

ワン・パブリッシング

女性の支持を得て増刷

「ミオドレ式UFOブラシダイエット」

ワン・パブリッシングが7月末に初版2万部で発売した付録付きムック「ミオドレ式UFOブラシダイエット」(本体1

800円)がこのほど増刷を決めた。20代、40代の女性に支持された。

8月13日に放送されたテレビ番組「櫻井・有吉THE夜会」(TBS系)で、同ブラシを使った施術を女優・小松菜奈さんらが体験した模様が放送

された後、急速な売行きを見せた。ネット書店では入荷しては在庫切れの状態となっていた。

監修は、東京・港区にあるアンチエイジングサロン「ソリアンテ南青山」代表で理学療法士の小野晴康氏。自ら考案したマ

ッサージ法「ミオドレナージ」が、便秘やウエストの引締めなどに効果があることから、モデルやプロサッカー選手が通い

きるよう、同マシンのブラシ部分を再現。「ミオドレ式UFOブラシ」を同梱した。

ミオドレ式UFOブラシは、重量60gの手のひらサイズ。同ブラシを腹やウエスト、首や肩などに押し流すことで、脂

肪やほぐしきれない筋肉を自分のペースで刺激できる。ムックでは写真を用いてそのマッサージ法を紹介している。

同書を企画したダイエット&フィットネス&ヘルスケア情報メディア「FYTTE」では、高

まり続ける健康意識の助になればと、昨年からの付録付きムックの企画に再度力を入れていた。同

6月に「首フレかまぼこ枕」を発売。小野氏は同書の監修者の1人であった。そこでの仕事を通じて、「ミオドレ式UFOブラシダイエット」の制

作につながったという。健康分野はコロナ禍による巣籠もり需要が見込めることから、同編集部では関連分野での企画を進めている。



つめているといっ。そこで使われているタイエットマシン「ブラシングカッター」を自宅でも