

＼夏にオススメ♪売れ行き好調ムックのご案内／

ワン・ヒットムック

## ミオドレ式 UFOブラシダイエット



## ★監修の小野先生からのアドバイス

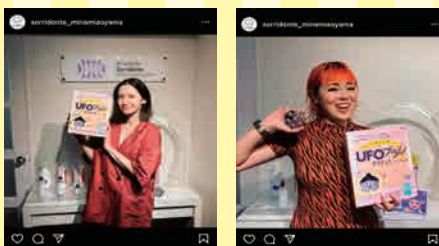
「おうち時間が長くなり、運動不足で太ってしまった、という人が増えていますが、UFOブラシを使ってお腹や、脚、顔まわりなどをマッサージするだけで、体がすっきりします。ぜひ毎日のボディケアに使ってください。また、最近ではテレワークによる、肩こり・首こりや頭痛に悩んでいる人も多そうですね。UFOブラシをデスクに置いておけば、仕事の合間に首や肩や頭部のいろんな部分をUFOブラシで軽く押ししたり、流したりすると、とてもすっきりします。頭がすっきりして集中力があがった、目の疲れがとれて視界がクリアになった、という人もいます。ダイエットだけでなく、日常の簡単ケアにも使ってみてくださいね。」



2020年7月31日発売 形態：ムック 版型：AB版  
雑誌コード：69521-01 ISBN：978-4-651-20005-7  
サイズ：タテ257mm×ヨコ210mm×高さ53.5mm

## ■監修者紹介 小野晴康（オノハルヤス）

ソリデンテ南青山代表。理学療法士、柔道整復師。  
独自のマッサージ法「ミオドレナージ」を考案。  
多くの著名人のボディメンテナンスを担当。  
その技術がロコミで話題。



市川紗椰さん、  
藤原史織さん等  
タレントも注目！

●条件…注文扱い ●搬入…随時

| ISBN 978-4-651- | 書名                            | 品目コード      | 本体価格   | ご注文数 |
|-----------------|-------------------------------|------------|--------|------|
| 20005-7         | ワン・ヒットムック<br>ミオドレ式UFOブラシダイエット | 3200052000 | 1,800円 |      |

ご注文は ワン・パブリッシング受注センター ●FAX:0570-008020●

＜注文書有効期限：2021年11月末日＞商品在庫には限りがあります。品切れの際はご容赦ください。

| 受注先(取次) | 出荷先(CD) | 書店CD |
|---------|---------|------|
|         |         |      |

(株)ワン・パブリッシング  
マーケティング部  
TEL 03-6854-3033

| 受注日 | 担当者 |
|-----|-----|
|     |     |

| 受注No. | 承認番号 |
|-------|------|
|       |      |

書店印