

料理レシピ本大賞2021
「入賞」「プロの選んだレシピ賞」W受賞
齋藤菜々子先生の最新刊

『体にいい 煮込みおかず』

全レシピ、
齋藤菜々子先生の
コメントつき！



薬膳の観点から、身近な食材の
効能を解説します！

●アクアパッツァ



ほてり・むくみが気になる、イライラする…
そんな女性の悩みは、あさりで解決！

●にんじんとベーコンのレモンバター煮



かすみ目や疲れ目には
にんじんを
きれいな色も、
目をいたわります



●条件…注文扱い ●搬入…随時

ISBNコード	書名	品目コード	本体	判型	ページ数	ご注文数
9784651201467	体にいい煮込みおかず	6201462100	1300円	B5	96	

ご注文は ワン・パブリッシング受注センター ●FAX:0570-008020●

＜注文書有効期限：2022年12月末日＞商品在庫には限りがあります。品切れの際はご容赦ください。

受注先(取次)	出荷先(CD)	書店CD

株式会社ワン・パブリッシング
マーケティング部
雑誌販売課
TEL 03-6854-3033

受注日	担当者

受注No.	承認番号

書店印