

話題のオートミールを お弁当として楽しめます！

これからの
季節にも
ピッタリ♪

オートミールで スープジャー弁当



スープを注いで
放置するだけの
ダイエットレシピ

牛尾理恵

食物繊維 カルシウム たんぱく質
栄養素をまるっと摂れるオートミールを
おいしく食べてムリなくやせる！
スープジャーで
手軽に美味しく！

作り方は**あつあつのスープ**を
注いで**放置するだけ！**
いたって**簡単・シンプル**な作り方
なので基本の作り方さえ覚えれば
失敗なしで**おいしく**作れます。



- 条件…注文扱い
- 搬入…随時

ISBNコード	書名	品目コード	本体	判型	ページ数	ご注文数
9784651201559	オートミールでスープジャー弁当	6201552200	1300円	A5	112	

ご注文は **ワン・パブリッシング受注センター** ●FAX:0570-008020●

商品在庫には限りがあります。品切れの際はご容赦ください。

受注先(取次)	出荷先(CD)	書店CD

株式会社ワン・パブリッシング
マーケティング部
TEL 03-6854-3033

受注日	担当者

受注No.	承認番号

書店印