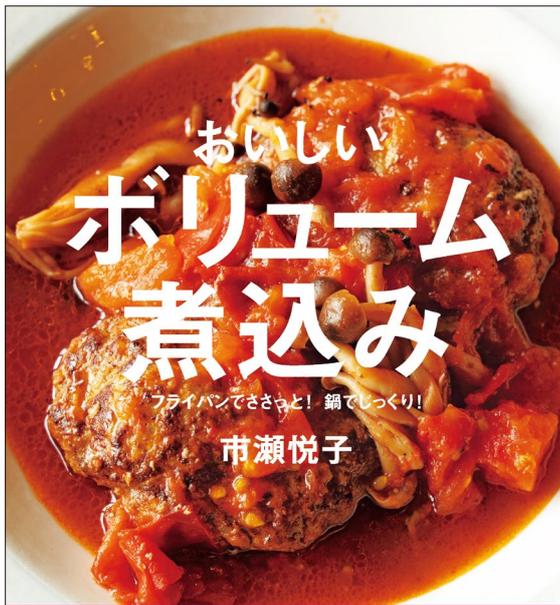


これからの季節におすすめです!!

新刊

おいしい
ボリューム
煮込み

著：市瀬悦子

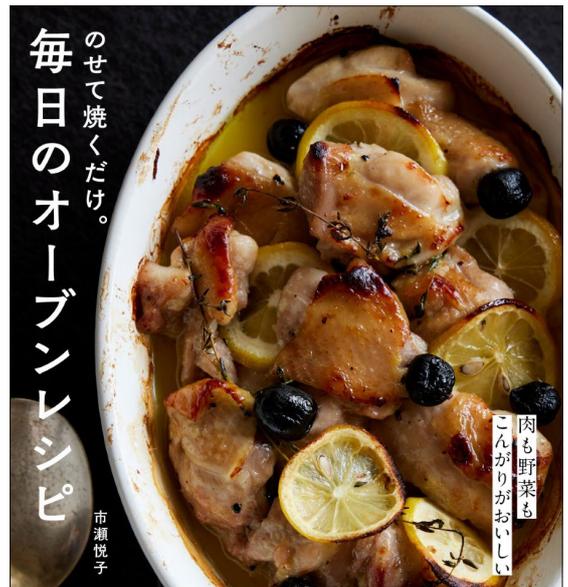


お肉料理に定評がある、市瀬悦子さんならではのボリュームたっぷりでおいしい煮込み料理を紹介する本です。

蒸し煮、炒め煮、焼き煮など、フライパンの特性を生かして手軽に作れる煮込みと、鍋を使って、かさのある野菜や厚みのある肉などをじっくり煮込むことでおいしさが増す煮込みを紹介します。鍋で煮込む料理も煮込んでいる間はほうっておけるので意外にラク。また、野菜がいっしょにとれるのも、煮込み料理の魅力です。

のせて焼くだけ。
毎日の
オーブンレシピ

著：市瀬悦子



耐熱皿に味つけた肉や野菜をのせてオーブンに入れて焼くだけ。

オーブンに入れたらほったらかしでOKなオープン料理は実はラクチンで、おうちごはんに大活躍。簡単なのにごちそう感もあり、家族みんなに喜ばれること間違いなし。市瀬さんならではのボリュームたっぷり肉おかずや、グラタン、ごちそうレシピまで、毎日使えるレシピを紹介します。

2刷
出来

ISBN 978-4-651-	書名	品目コード	判型・頁数	本体価格	ご注文数
20387-4	おいしいボリューム煮込み	6203872300	B5/ 96ページ	1,450円	
20258-7	のせて焼くだけ。毎日のオーブンレシピ	6202582200	B5/ 96ページ	1,450円	

2刷出来!

《条件：注文扱い 搬入：随時》

ご注文は… ワン・パブリッシング 受注センター
FAX：0570-008020

書店印