【購入品リスト】

**●鶏むね肉350グラム**

●牛乳1リットル

●卵10個入りパック

●**フルーツ盛り合わせ**

●ほうれん草

●玉ねぎ

●しめじ

●粉末ココア

●トイレットペーパー