【購入品リスト】

**●****鶏むね肉350グラム**

●牛乳1リットル

●卵10個入りパック

●フルーツ盛り合わせ

●ほうれん草

●玉ねぎ

●しめじ

●粉末ココア

●トイレットペーパー