

# @Living

何気ない日常を、大切な毎日に変える

MEDIA GUIDE 2026.05版 ver1.0

# @Living

何気ない日常を、大切な毎日に変える

## 自分らしい「暮らし」を大切に。 ライフスタイルは、その人を表すから。

「住む」は場所を指し示しますが、「暮らす」は時間の流れを示します。すなわち「暮らす」＝「生きること」。自分が大切にしたいものに囲まれ、心地よさに包まれながら生きること—食べて、着て、楽しんで、笑う—そのすべてが「暮らし」だと@Living編集部は考えます。

@Livingでは「日々の暮らし」を、より「上質」でより「丁寧」なものにアップデートするための情報を紹介。「生きること」、それはすなわち、「感触」「匂い」「音」「味わい」を感じること。このwebメディアは、そんな毎日の小さな感性を大切に、「暮らし」で得られる喜びを皆様にお伝えしていきます。





アットリビングは、  
「心地よい暮らし」をテーマに、  
「一歩先いく、新しいライフスタイル」を  
お伝えするウェブマガジンです。

1. 「新しいライフスタイル」
2. 「暮らしを新しくするテクノロジーとサービス」
3. 「暮らしを心地よくするモノ・コト」
4. 「心と体を豊かにする食」
5. 「新しい生き方を提案・実践するひと」
6. 「未来をプラスに変えるアクション」

この6つのテーマを柱とし、暮らしの役に立つ、読み応えのあるコンテンツを以下のカテゴリにて発信しています。

LIVING

ITEM

LIFE

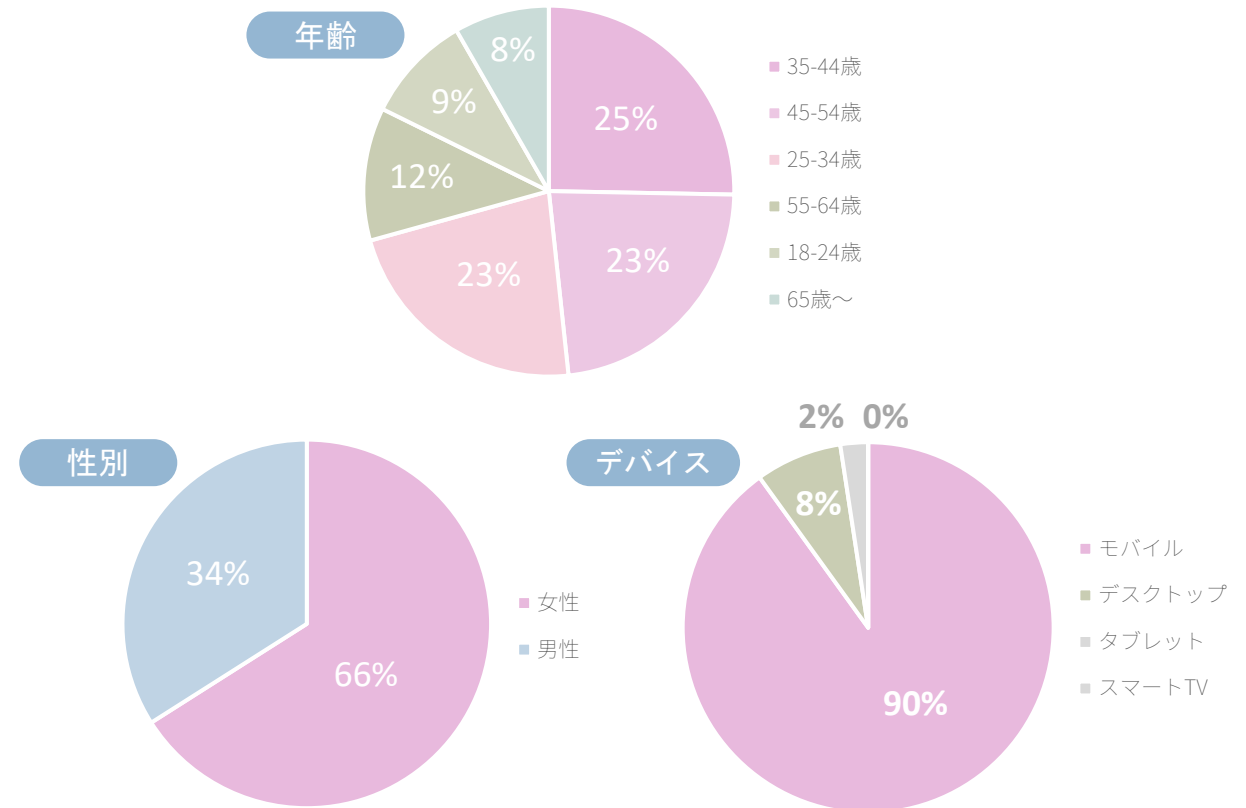
FOOD

CULTURE

SUSTAINABLE

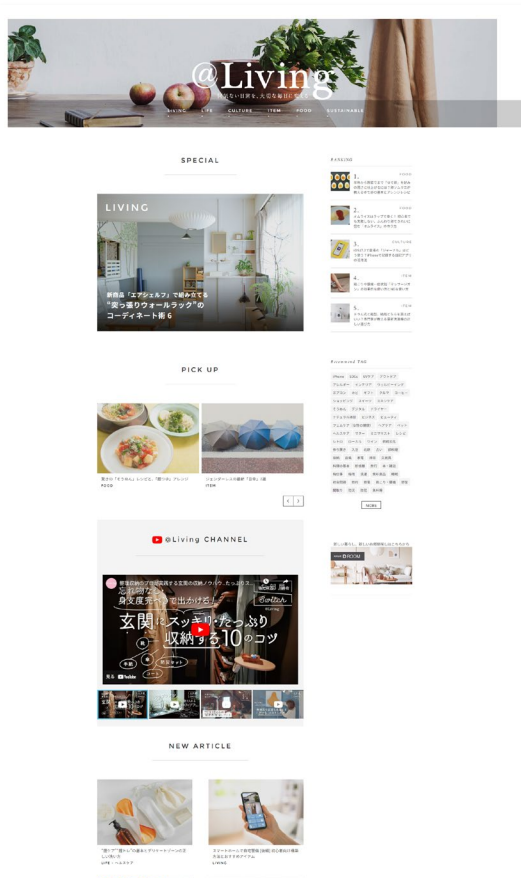


@Livingのコア読者は、20代後半から30代の働く女性。ひとり暮らしから若い子どものいる小さなファミリーまで。ただし、男性読者も年々増加しており、現状は4割近くは男性となっています。



# サイトについて

TOP



ARTICLE



@Living

\*2026年3月現在

<https://at-living.press/>

- 表示回数 : 30万/月
- アクティブユーザー数 : 15万/月
- セッション数 : 18万/月
- ページ/セッション : 1.55
- 平均セッション継続時間 : 00:01:23
- 直帰率 : 1.72%
- 新規セッション数 : 14万/月

★記事コンテンツは各ジャンルの専門家が監修。  
@Livingが有する文化人ネットワークは500名以上。

## LIVING

### 住まい・インテリア・暮らし

心地よい暮らしに適した住宅やインテリアの在り方、整理収納や掃除術など、住まいにまつわる工夫や知恵を紹介。



## LIFE

### 健康・美容・仕事・遊び・家事

心身を整えるヘルスケアやビューティのテクニックから、キャリアや学びにつながる情報まで盛りだくさん。



## CULTURE

### 人・本・カルチャー

アートやカルチャー、本・雑誌など人生を豊かにする趣味の世界を深堀り。話題の人のインタビューなども。



## ITEM

### 新商品・掘り出しもの

生活家電からiPhoneなどのデジタル製品、雑貨や日用品まで生活を便利にしたり、おしゃれにするアイテムが満載。



## FOOD

### グルメ・レシピ・クッキング

肉・魚・野菜それぞれのレシピの紹介や、スイーツやお酒の楽しみ方、季節の保存食など暮らしを彩る手作り食が豊富です。



## SUSTAINABLE

### 私たちを取り巻くSDGs

私たちの生活の身近な問題から世界規模まで、誰ひとり取り残さないために、SDGsについてみんなで考えます。



# 多彩な文化人ネットワーク

@Living  
何気ない日常を、大切な毎日に変える

これまでに記事を監修いただいた文化人ネットワークは500名を超え、著名人とのコネクションもあります



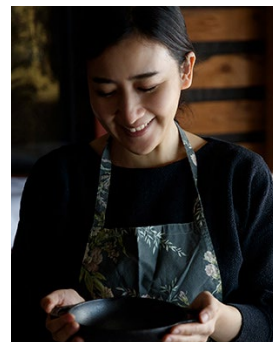
「断捨離」提唱者  
やました ひでこさん



料理研究家  
藤井 恵さん



料理人  
笠原 将弘さん



フードディレクター  
川上 ミホさん



日本食文化史・和ごはん研究家  
麻生 怜菜さん



写真家  
吉住 志穂さん



刑事コメンテーター  
佐々木 成三さん



文具ソムリエール  
菅 未里さん



フローリスト  
前田 有紀さん



家電+ライフスタイルプロデューサー  
神原 サリーさん



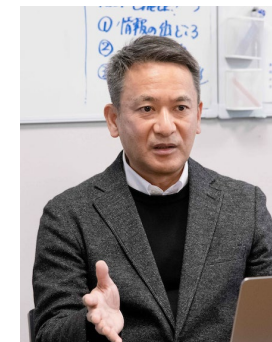
整理収納アドバイザー  
能登屋 英里さん



アウトドアコーディネーター  
こいし ゆうかさん



占い師  
ゲッターズ飯田さん



教育者  
工藤 勇一さん

丁寧に深掘りした良質な記事のため、検索上位に表示されるものが多数

**FOOD** グルメ・レシピ・クッキング



**1位**

暑い夏を乗り切れるドリンクが完成！  
今年挑戦したい「梅」梅酒&梅シロップの

Google **梅酒\_ブランデー**

at-living.press  
https://at-living.press/food/ :  
ブランデーで漬ける「梅酒」の失敗しない作り方と飽きずに飲み...

47万PV

**FOOD** グルメ・レシピ・クッキング



**2位**

フライパンでたった10分！  
日本料理人が教える、「焼き魚」をおいしく焼

Google **焼き魚\_フライパン**

at-living.press  
https://at-living.press/food/ :  
フライパンでたった10分！日本料理人が教える、「焼き魚」...

20万PV

**LIFE** 健康・美容・仕事・遊び・家事



**2位**

足裏の色でわかる現在の...  
足裏の色は、体調やエネルギーレベルをダイレクトに反映します。

Google **足相診断**

足裏の色と指の形で性格から体質まで「ズバリ」診断！  
2015年12月 - 今回は趣向を変えて、「手相」ならぬ「足相」を紹介。自分の体質や隠れた性格をのぞいてみよう。足裏の色は、顔色と同じように変化するのでたい。

21万PV

食、インテリア、美容、カメラ…etc. 幅広いカテゴリで人気記事を発信

ITEM 新商品・取り扱いもの

2023/01/16

1位

iphone14\_夜景

16万PV  
Iphone15,16も1位

「iPhone 14」で  
もっときれいに夜景を撮影

iPhone 14の夜景撮影術...AE/AFロックやポートレートモードの使い方を詳しく解説

iPhone 14のカメラを使って夜景を撮影してみよう。1.「ナイトモード」でより鮮明な画像を撮影する。2.「AE/AFロック」でピントと明るさを自分好みに調整する。

ITEM 新商品・取り扱いもの

2024/10/30

1位

朝ビタ夜レチ

7万PV

話題のスキンケア法  
医師が教える  
「朝ビタ夜レチ」とおすすめ

「朝ビタ夜レチ」は、朝にビタミンC、夜にレチノールを使用する最新のスキンケア習慣です。朝のビタミンCで日中の紫外線ダメージや皮脂をケアし、夜のレチノールで肌のターンオーバーを促進してハリ・毛穴ケアを行います。日焼け止めは必須で、併用は段階的に開始するのがおすすめです。

美容皮膚科医が解説する「朝ビタ夜レチ」の正解とおすすめコスメ

2024/10/30 — 注目キーワード「朝ビタ夜レチ」とは、美容成分「ビタミンC」と「レチノール」を活用したスキンケアのこと。毎日朝晩の取り入れ方とおすすめコスメを...

LIVING 住まい・インテリア・暮らし

2023/03/24

1位

家具レイアウト\_ルール

18万PV

家具レイアウトのルール

部屋を広く、片付けやすくなるには？  
家具レイアウトのコツ

部屋レイアウトのコツを知って快適な空間に。部屋を広く見せる...

## クロスメディア戦略で、SNSコミュニケーションも強化

Instagram

フォロワー数  
**6,725**人



インプレッション数

**2533回**



インプレッション数

**3941回**



インプレッション数

**2412回**

YouTube

チャンネル登録者数  
**1,560**人



視聴回数

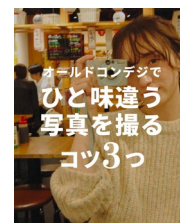
**198,392回**

総再生時間

**6,135.6時間**

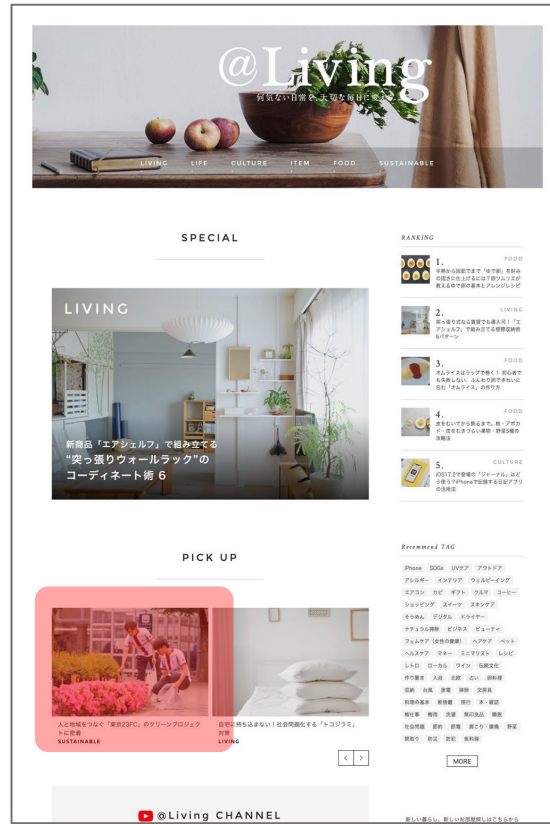
チャンネル登録

**+636**

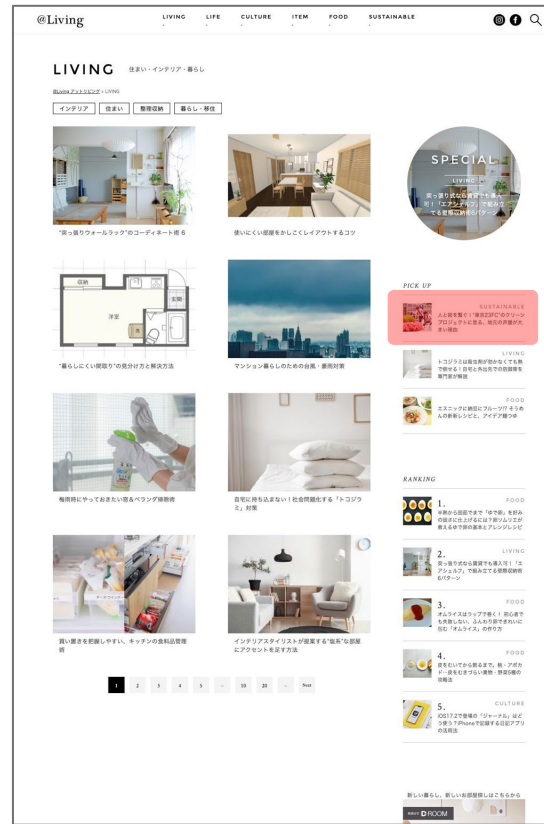




...誘導枠



トップページ



カテゴリトップページ



記事ページ

プランの内容 | サイトの特性に合わせ、しっかりと読者の共感を得る記事コンテンツを企画・制作・配信します。  
ご提供できる価値 | 記事を読んでの「認知拡大」、さらに関心を深めるために「公式サイト遷移」など。

プラン	@Livingタイアップ1本プラン	@Livingタイアップ1本 + SNS発信プラン
記事本数	1本	1本 + インスタグラム投稿1回
想定PV	8,000PV	10,000PV (インスタは数値なし)
金額	1,000,000円 (G)	1,200,000円 (G)
記事ボリューム	3000-5000ワード (記事分割はご相談)	3000-5000ワード (記事分割はご相談) インスタは編集部お任せ
掲載期間	誘導枠の掲載期間は1か月間・記事はアーカイブされます	
外部配信	スマートニュースへの配信	

※出演者キャスティング費、関東以外の出張費は別途ご相談させていただきます。

## 株式会社ワン・パブリッシング／ビジネスソリューション部／メディアマーケティングチーム

〒105-0003 東京都港区西新橋2丁目23番1号 3東洋海事ビル  
E-mail: mediasolution@one-publishing.co.jp

タイアップ企画以外にリリースを配信いただく際は、下記へお願いいたします。  
E-mail: cs@one-publishing.co.jp

